Regola: Vivere il Santo vangelo

# Tema 1: Osservare il santo Vangelo

Documento finale del Capitolo Generale 2021: nn. 8, 10, 25, 26, 28, 32, 33, 35

 Come applicare queste indicazioni nel nostro contesto?

## Riflessione: Per francesco il nucleo della Regola è il Vangelo

### Testi francescani da studiare

RegB 1,1: FF 75; Testamento 14-15: FF 116

Cosa vuol dire ‘osservare il santo Vangelo’ oggi?

Come farlo in pratica?

RegB 2,5.11: FF 77; 80

In che cosa consiste ‘la vita e la regola’?

RegB 4; 6,5-6: FF 87; 90

Quale è il senso della povertà voluta da Francesco?

### Testi biblici da studiare

Deut 4,2; 31,1; 1Gv 2,3 (cf. RegNB 24,4)

Cosa vuol dire ‘osservare la parola e i comandamenti’?

Cosa vuol dire conoscere Cristo?

Mt 16,24; Lc 9,2-23

Questi sono due dei testi che Francesco ascoltò nella triplice apertura del Vangelo con i primi compagni; secondo questi brani evangelici, cosa significa seguire Cristo?

Secondo il brano del Vangelo di Luca, qual è il contesto del divieto di portare con sé qualsiasi cosa?

Come osservare questi testi evangelici oggi, nel nostro contesto?

### Temi da approfondire

Celebrare la *Regola bollata* ci fa ricordare che, per Francesco d’Assisi, il nucleo di essa è il Vangelo. L’ascolto orante delle parole di Gesù Cristo gli fa esclamare insieme ai suoi primi fratelli: «“Ecco quello che desideravamo, ecco quello che cercavamo!”. E il beato Francesco disse: “Questa sarà la nostra Regola”» (*Anonimo perugino* 11: FF 1497).

**Azioni**

* Riflettere cosa costituisce ancora un’ispirazione mentre leggi la Regola e il Vangelo.
* Leggendo la Regola, riscrivere il progetto di vita personale e fraterna.
* Confrontarci costantemente con la nostra Regola, in modo tale che essa possa illuminare il discernimento personale e fraterno, con lo scopo di vivere da fratelli e minori.

# Tema 2: Vivere e testimoniare da fratelli

Documento finale del Capitolo Generale 2021: nn. 9, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 22, 23, 24, 29

 Mandati e orientamenti: 1, 2, 4, 5, 9, 11, 14, 25

 Come applicare queste indicazioni nel nostro contesto?

## Riflessione: la Regola come nutrimento di vita e missione fraterna

### Testi francescani da studiare

RegB 12,4: FF 109

Come aiutarci a vicenda a vivere la Regola?

RegB 3,10: FF 85

Cosa ancora devo/dobbiamo accettare nei rapporti fraterni?

Cosa ancora devo/dobbiamo perdonare?

Quali atteggiamenti devo/dobbiamo cambiare?

RegB 6,8: FF 91

Come posso aiutare i fratelli più deboli, nel senso fisico, psichico o vocazionale?

### Testi biblici da studiare

Es 4,10-17; Lc 1,26-45; Lc 10,1-12

Come sei stato chiamato tu? Come sono stati chiamati i tuoi fratelli?

Chi ti ha aiutato a scoprire la vocazione? Chi hai aiutato tu o chi puoi aiutare a scoprirla?

In che modo i tuoi fratelli completano le tue mancanze? In che modo tu completi le loro?

### Temi da approfondire

Nessun frate professa la Regola privatamente, perché è chiamato a vivere il Vangelo in fraternità. Francesco, in un processo intrapreso insieme ai fratelli, compone la *Regola bollata* durante un periodo della sua vita in cui deve affrontare numerose tensioni e crisi a livello fraterno, ma egli non rinuncia alla profezia del vivere come fratello di tutti e ci invita a fare altrettanto. Oggi la Chiesa, nel promuovere la sua dimensione sinodale e comunionale, presenta la figura di Francesco d’Assisi come modello di fraternità, chiamandolo il «Santo dell’amore fraterno» (*Fratelli tutti* 2), perché i suoi gesti e le sue parole possono ancora, dopo 800 anni, illuminare il cammino di una comunità ecclesiale che cerca di diventare Chiesa in uscita, sinodale, in ascolto di tutti, vicina ai più̀ piccoli, portatrice di una buona novella che ha la forza di riempire di gioia e di senso la vita di chi l’accoglie (cf. *Evangelii gaudium* 21).

**Azioni**

* Organizzare giornate di studio e di riflessione intorno alla nostra Regola per cercare insieme, in fraternità, i modi più adatti per incarnarla nelle nostre attività̀ quotidiane.
* Favorire spazi di incontro che ci permettano di migliorare la qualità delle relazioni all’interno delle nostre fraternità, nella nostra missione, negli ambiti di lavoro, con i nostri famigliari, ecc.
* Come fraternità contemplativa in missione, promuovere iniziative, insieme agli altri membri della Famiglia Francescana, che favoriscano la conoscenza reciproca e incrementino la comunione fraterna.
* Nel nostro cammino di stile sinodale, promuovere proposte finalizzate a rinvigorire le relazioni tra i membri delle diverse comunità cristiane, come pure tra le comunità e gli altri gruppi sociali e religiosi, alimentando la cultura dell’incontro e dell’amicizia sociale.